



## Kursangebote Ganztage im Schuljahr 2021/22 an der Heinrich-Böll-Oberschule HJ 1

Sport & Fitness	Kochen und Ernährung	Gamedesign	Drama
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fitness/ Muskelaufbau an Geräten und mit eigenem Körpergewicht</li> <li>• Konditions-/ Lauftraining</li> <li>• Koordination</li> <li>• Ballspiele:</li> <li>• Fußball</li> <li>• Volleyball</li> <li>• Handball</li> <li>• Hockey</li> <li>• Faustball</li> <li>• Zonenspiele mit verschiedenen Wurfgeräten</li> <li>• Trendsport</li> <li>• Speedminton</li> <li>• Ultimate Frisbee</li> <li>• Streetsport</li> <li>• Tischtennis</li> </ul> <p>Lässt es das Wetter zu, wird der Sportkurs im Freien stattfinden.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kalte und warme Gerichte sowie Desserts zubereiten</li> <li>• Backen</li> <li>• Grundlegende Küchentechniken kennenlernen</li> <li>• Ein eigenes Rezeptbuch anlegen</li> <li>• Wichtiges über die Ernährung erfahren sowie über den respektvollen Umgang mit Lebensmitteln und was unsere Ernährung mit dem Klima zu tun hat</li> <li>• Gemeinsam essen</li> </ul> <p><b>Kursgebühr:</b> ca. 20 € je Halbjahr, die Umlage wird ein bis zwei Mal im Halbjahr eingesammelt</p> <p>Nicht für Weizen- und Kuhmilchallergiker geeignet!</p> <p>Die Bereitschaft fremde Lebensmittel oder Zubereitungen zu probieren wird vorausgesetzt!</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spielanalyse</li> <li>• Spielideen entwickeln und umsetzen</li> <li>• Interaktives Storytelling</li> <li>• Leveldesign</li> <li>• Sounddesign</li> <li>• Character Design und Concept Art</li> <li>• Spielwelten und Spielkonzepte erstellen</li> <li>• Brett- und Kartenspiele gestalten</li> <li>• Medienkompetenz &amp; Austausch über eure Lieblingsspiele</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bewegungs-, Körper- und Sprachspiele</li> <li>• Schauspiel- und Improvisationsübungen</li> <li>• Theaterstücke recherchieren</li> <li>• Theaterszenen schreiben</li> <li>• Ein Theaterstück erarbeiten</li> <li>• Figuren entwickeln und umsetzen</li> </ul>
Teilnehmerzahl: max. 10	Teilnehmerzahl: max. 12	Teilnehmerzahl: max. 16	Teilnehmerzahl: max. 12



## Kursangebote Ganzttag im Schuljahr 2021/22 an der Heinrich-Böll-Oberschule HJ 1

Umwelttester	Kunst	Outdoorsport	Film
<p>Ist das richtige Leben im Falschen möglich?</p> <p>Dazu wollen wir philosophieren und forschen!</p> <p>Viele Fragen beschäftigen uns täglich:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kann es sein, dass das ganze Wasser irgendwann austrocknet?</li> <li>• Kann ich die Welt beim Einkaufen retten?</li> <li>• Warum brennt die Sonne?</li> <li>• Was sollen die ganzen Symbole auf den Verpackungen?</li> <li>• Was essen eigentlich Veganer?</li> <li>• Was hat mein Essen mit dem Rest der Welt zu tun?</li> <li>• Warum ist es im Weltraum dunkel?</li> </ul> <p>Wir diskutieren, philosophieren, machen viele Aktionen drinnen und draußen, laden Expert*innen ein und testen, ob nachhaltig leben Spaß machen kann.</p>	<p><b>Zeichnen und Skulptur</b> „Tradition und Experiment!“</p> <p>Geschichte, Grundlagen und Techniken zwei- und dreidimensionaler Kunst und wie draus Neues erschaffen wird. Findet heraus was ihr könnt, wollt und mögt in der Kunst!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Texture</li> <li>• Licht und Schatten</li> <li>• Fläche und Linie</li> <li>• Raum, Zeit und Masse</li> <li>• Innen- und Außenwelten</li> <li>• Tradition, Avantgarde und Post-Moderne - Das Neue und das Alte in der Kunst</li> </ul>	<p>Sport nur draußen – bei jedem Wetter</p> <p><b>Ganz wichtig:</b> <b>Immer</b> geeignete, insbesondere <u>regenfeste</u> Kleidung und Kleidung zum Wechseln dabeihaben!</p> <p><b>Endzonenspiele</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ultimate Frisbee</li> <li>• Flag Football</li> </ul> <p>Wir erlernen die grundlegenden technischen und taktischen Spielfähigkeiten der beiden genannten Endzonenspiele, um ein Spielgeschehen zu ermöglichen, das auf Körperlosigkeit, Fairness und Gemeinschaftlichkeit beruht.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ton- und Kameratechnik</li> <li>• Einen Kurzfilm oder eine kleine Sendung selber drehen</li> <li>• Spezialeffekte kennenlernen</li> <li>• Stop Motion und Green Screen Technik</li> <li>• Filmgenres kennenlernen</li> <li>• Filme gucken und diskutieren</li> </ul> <p><b>Wichtig:</b> Foto- und Videoeverständnis ist Voraussetzung für die Kursteilnahme!</p>
Teilnehmerzahl: max. 16	Teilnehmerzahl: max. 16	Teilnehmerzahl: max. 22	Teilnehmerzahl: max. 16